

## WINGSFORLIFE Worldrun 2024 am Sonntag, 05. Mai. in München, Start 13:00 (weltweit)

Es gibt zwei Möglichkeiten zur Teilnahme

**AppRun €25** (z.B. Innsbruck Stadt)

**FlagshipRun €59** (z.B. München)

### WIE DU DABEI BIST

Nimm an einem Flagship Run teil oder laufe mit der App – für dich, mit Freunden oder mit Gleichgesinnten bei einem App Run Event.



#### LAUFE, WO IMMER DU BIST

Lauf ganz unkompliziert mit der App – mit anderen oder allein – gegen das Virtuelle Catcher Car.



Sei am 5. Mai 2024 dabei und sichere dir ein Laufshirt von adidas



Entscheide selbst, wo du laufen magst



Lauf, roll oder geh so weit du kannst; 30 Minuten nach dem Start nimmt das virtuelle Catcher Car, die mobile Ziellinie, die Verfolgung auf



Lass dich am Renntag von der Audio Experience motivieren



Du unterstützt eine großartige Sache: 100 % deines Startgeldes fließen in die Rückenmarksforschung

TEILNEHMEN



#### ENTDECKE ALLE FLAGSHIP RUNS

Lauf mit bei einem der Flagship Runs – überall auf der ganzen Welt.



Sei am 5. Mai 2024 dabei und sichere dir ein Laufshirt von adidas



Laufe Seite an Seite mit anderen auf einer vorgegebenen Strecke



Erlebe das legendäre Catcher Car hinter dir



Nimm am weltweiten Event in einer Großstadt teil

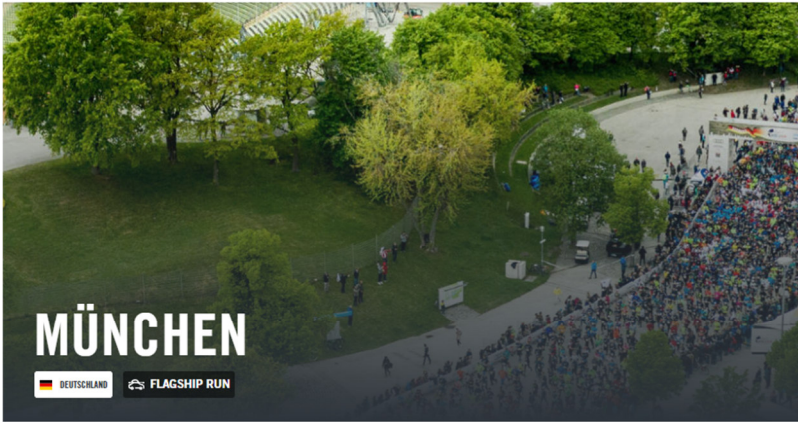


Du unterstützt eine großartige Sache: 100 % deines Startgeldes fließen in die Rückenmarksforschung

TEILNEHMEN

<https://www.wingsforlifeworldrun.com/de/locations/munich?eventType=flagship>

LOCATIONS ▾ OBER DEN LAUF ▾ FAQS TEAMS ERGEBNISSE🔍👤GLOBALER PARTNER allwyn



# MÜNCHEN

🇩🇪 DEUTSCHLAND 🏃 FLAGSHIP RUN



5. MAI 2024 13:00 UHR ORTSZEIT

Du bist bereits für München angemeldet.

Teilnahmegebühr € 59,00  
inkl. MwSt.

REGISTRIEREN

VOUCHER KAUFEN

VISA Mastercard Apple Pay PayPal

WERDE EIN FREIWILLIGER HILFER

LOKALE STARTZEIT 13:00 🏃 ROLLSTUHLGERECHT 🦽 ROLLSTUHLFAHRER SIND WILLKOMMEN 🏠 HOL DIR EINEN DRINK ODER SNACK 🚌 ES GIBT EINEN ORGANISIERTEN RÜCKTRANSPORT 🌳 NATUR

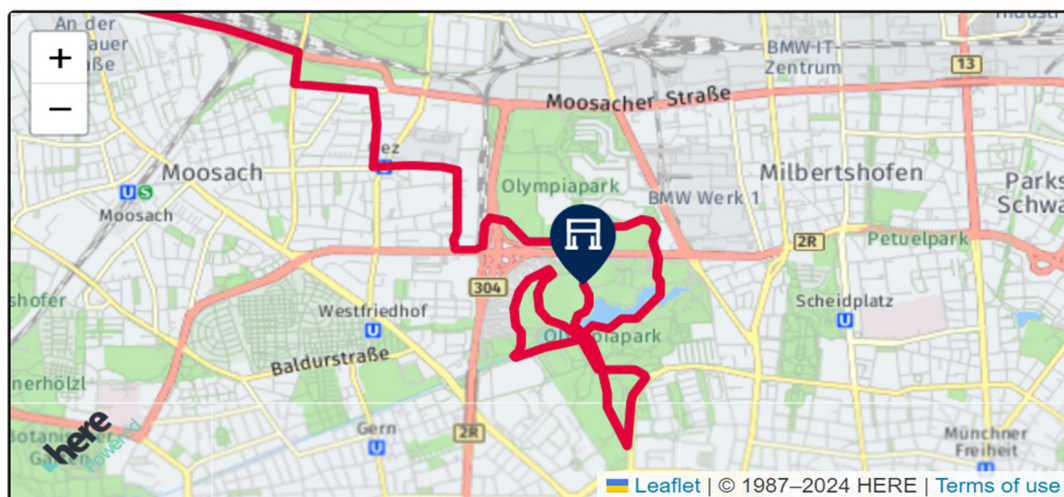
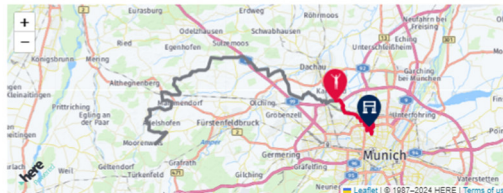
STARTLISTE ANSEHEN

TEILE DIESES EVENT     

## HERZLICH WILLKOMMEN ZUM FLAGSHIP RUN MÜNCHEN

München, am Fuße der Alpen, ist Weltstadt mit Herz und langer Tradition. Gastfreundlich und pulsierend, charmant und umtrieb. Gelegen inmitten schöner Natur mit tiefblauen Seen und einer eindrucksvollen Bergwelt ist München mit seinen knapp 1,5 Millionen Einwohner:innen die größte Stadt Bayerns. Die Vielzahl an Sehenswürdigkeiten, ein abwechslungsreiches Kulturangebot, internationale Sportveranstaltungen sowie das Oktoberfest machen die bayerische Metropole zum Magnet für Tourist:innen.

Der Wings for Life World Run startet im Norden der Stadt – im Münchner Olympiapark. Das anlässlich der Olympischen Sommerspiele 1972 angelegte Gelände beherbergt einige weltberühmte Bauwerke wie das Münchner Olympiastadion mit seiner einzigartigen Zeltdachkonstruktion, die Olympiahalle und den markanten Olympiaturm. Die Strecke führt die Läufer:innen aus dem Olympiapark in den Nordwesten über die Landkreise Dachau und Fürstenfeldbruck. Die genaue Streckenbeschreibung ist weiter unten zu finden.



Vergleich ONLINE Laufziel und -zeit mit 7km, 10km und 15km und Endzeit durch das Catcher Car!

<https://www.wingsforlifeworldrun.com/de/locations/munich?eventType=flagship>

FINDE HERAUS, **WIE WEIT** DU KOMMEN KÖNNTEST, BEVOR DAS CATCHER CAR DICH EINHOLT



MEIN ZIEL: **7 KM**

☒ KM ☐ MI

5 KM 10 KM 15 KM 20 KM 25 KM 30 KM 40 KM 50 KM 60 KM 70 KM

DU HAST 1h 00min FÜR **7 km** BEVOR DICH DAS CATCHER CAR EINHOLT. DAFÜR MUSST DU MINDESTENS 08:34min/km LAUFEN

JETZT TEILEN:



FINDE HERAUS, **WIE WEIT** DU KOMMEN KÖNNTEST, BEVOR DAS CATCHER CAR DICH EINHOLT



MEIN ZIEL: **10 KM**

☒ KM ☐ MI

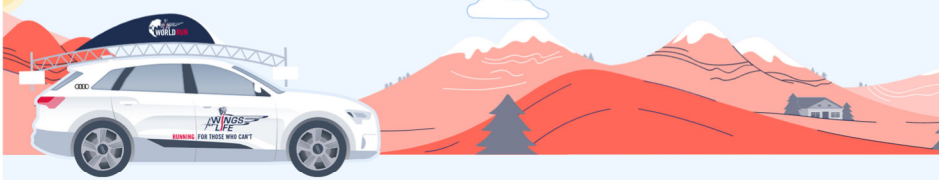
5 KM 10 KM 15 KM 20 KM 25 KM 30 KM 40 KM 50 KM 60 KM 70 KM

DU HAST 1h 12min FÜR **10 km** BEVOR DICH DAS CATCHER CAR EINHOLT. DAFÜR MUSST DU MINDESTENS 07:12min/km LAUFEN

JETZT TEILEN:



FINDE HERAUS, **WIE WEIT** DU KOMMEN KÖNNTEST, BEVOR DAS CATCHER CAR DICH EINHOLT



MEIN ZIEL: **15 KM**

☒ KM ☐ MI

5 KM 10 KM 15 KM 20 KM 25 KM 30 KM 40 KM 50 KM 60 KM 70 KM

DU HAST 1h 31min FÜR **15 km** BEVOR DICH DAS CATCHER CAR EINHOLT. DAFÜR MUSST DU MINDESTENS 06:07min/km LAUFEN

JETZT TEILEN:



## Teilnahmebedingung / Anmeldung

**Anmeldung & Startgebühr**

**Teilnahme**

Jeder, wirklich jeder, kann am Wings for Life World Run teilnehmen. Es braucht keinerlei Erfahrung oder Vorkenntnisse. Es gilt nur eine Bedingung: Die Teilnehmer:innen müssen am 5. Mai 2024 mindestens 16 Jahre alt sein, um am Lauf teilnehmen zu können. Ist dies erfüllt, kannst du dich tausenden Läufer:innen und Rollstuhlfahrer:innen weltweit anschließen und mit ihnen gemeinsam für die laufen, die es nicht können.

**Teilnehmerlimit**

Beim Flagship Run München können maximal 12.000 Teilnehmer:innen an den Start gehen. Warte also lieber nicht zu lange und sichere dir deinen Startplatz jetzt!

**Rollstuhlfahrer:innen**

Auch 2024 starten Rollstuhlfahrer:innen und Läufer:innen Seite an Seite. Einzige Voraussetzung: Teilnehmer:innen mit Rollstuhl dürfen ausschließlich in Alltagsrollstühlen an den Start gehen.

**Startgebühr**

Die Anmeldung zum Flagship Run München ist online bis zum 4. Mai 2024, 13:00 Uhr Ortszeit, möglich. Sofern der Lauf nicht früher ausverkauft ist, gibt es im Olympiapark noch eine On Site Registrierung (4. Mai: 13:00 - 19:00 Uhr / 5. Mai: 08:30 - 11:00 Uhr). Die Startgebühr beträgt 49 Euro für die frühen Vögel. Für die Kurzschnellsten ab 1. März 2024 beträgt die Startgebühr 59 Euro.

[Hier geht's zur Anmeldung!](#)

Es ist leider nicht möglich, dein Startgeld zurückzuerstatten, solltest du nicht am Lauf teilnehmen können. 100% aller Startgelder fließen direkt in Projekte zur Rückenmarksforschung. So trägst du deinen Teil dazu bei, Querschnittslähmung heilbar zu machen, auch wenn du nicht starten kannst.

### Möglicher Tagesablauf für Flagship Run München:

|                  |                                                                                                                                         |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00            | Abfahrt in Innsbruck                                                                                                                    |
| 10:00-10:30      | Ankunft München Olympiapark                                                                                                             |
| 10:30-12:30      | u.a. Startnummer Ausgabe, Rahmenprogramm, Olympiapark, u.ä.                                                                             |
| 13:00            | Start Worldrun                                                                                                                          |
| Ab 15:00         | Eintreffen im Zielgelände mit organisiertem Bus-shuttle, Getränke, Rahmenprogramm mit Videowall und Bilder aus aller Welt               |
| Ca. 17:00-17:30  | Rückfahrt nach IBK z.B. über Tegernsee und Essen im Braustüberl Tegernsee <a href="https://braustuberl.de/">https://braustuberl.de/</a> |
| Ca. 20:00- 21:00 | Rückkehr in Innsbruck                                                                                                                   |

Weitere Infos auf der offiziellen Webseite

<https://www.wingsforlifeworldrun.com/de/locations/munich?eventType=flagship>

oder bei Roland Schöpf, Raum 1.51, DW 492